



## Ausbildungsablauf

Modul	Inhalte: <b>Grundausbildung</b>	Zeit
TCM Basic 1	<b>Einführung TCM Grundlagen 1</b> Yin – Yang; 5 Wandlungsphasen; Schöpfungs- und Kontrollzyklus; Vitalsubstanzen: Qi, Jing, Xue; Körperflüssigkeiten (Jinye) und 3 Erwärmer (Sanjiao); die fünf Shen: Hun, Po, Yi, Zhi, Shen;	2 Tage
TCM Basic 2	<b>Einführung TCM Grundlagen 2</b> Pathogene Faktoren; Formen des Schmerzes; Funktion der Organe; TCM-Syndrome (Niere, Lunge, Milz, Herz, Leber); die acht Leitkriterien (Bagang); Einführung Zungendiagnose	2 Tage
TCM Basic 3	<b>Energiemedizin</b> Erkennen der Konstitution (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser); Energiewahrnehmung; Yin und Yang Erdung; Energiediagnostik über Hände und Energiezentren	2 Tage
Diätetik 1	<b>„Stärkung der Mitte“ Teil 1:</b> Einführung in die 5 Elemente Ernährung; Grundprinzipien der 5 Elemente Ernährung: Energetik und thermische Wirkung von Nahrungsmitteln; 5 Geschmäcker und Wirkrichtung; Klassifizierung von Lebensmitteln; 3 Erwärmer-Modell und Bedeutung der Mitte speziell in der Diätetik; Qi & Yang Mangel-Muster der Milz und der Niere: Diagnostik, Ernährungsprinzipien, und die wichtigsten für diese Indikationen benötigten Nahrungsmittel	3 Tage
Diätetik 2	<b>„Stärkung der Mitte“ Teil 2:</b> Blut und Yin Mangel Muster von Magen, Leber, Herz und Niere: Diagnostik, Ernährungsprinzipien und die wichtigsten für diese Indikationen benötigten Nahrungsmittel; Ernährungsprinzipien bei gleichzeitigem Yin – sowie Yang-Mangelmustern Leber-Qi und Blut Stagnationen: Diagnostik, Ernährungsprinzipien und die wichtigsten für diese Indikation benötigten Nahrungsmittel	3 Tage
Diätetik 3	<b>„Stärkung der Mitte“ Teil 3 &amp; Prüfung</b> Feuchtigkeit und Schleim—Muster: Diagnostik, Ernährungsprinzipien; Nahrungsmittelpfehlungen zur Prävention und bei krankheitsauslösenden Substanzen; Yangisierende und Yinisierende Kochmethoden; Praxis der Bekömmlichkeit und Verdauungshilfen; Erarbeitung von Ernährungsempfehlungen anhand von Fallbeispielen; Ablauf einer präventiven Ernährungsberatung; Zwischen- & Abschlussprüfung	3 Tage