



Ausbildungsablauf

Modul	Inhalte:	Zeit
Qi Gong 1	Herz Qigong: Das untere Dantien/ Herz-Becken Verbindung 3 Prinzipien des Shen Gong, Erdung, Struktur, Verwurzelung, Jing- Essenz, Niere (Shen): Herz-Niere/ Feuer-Wasser, Zeichen der Erdung. Energiebehandlung und Wahrnehmung des unteren Dantien. Stille und bewegte Shen Gong Form, Anwendung in Partnerarbeit und Eigenanwendung. Zhi=Wille	3 Tage
Qi Gong 2	Das mittlere Dantien / Herz-Herz Verbindung Beziehung (inter- & intrapersonal); Zentrierung, Transformation; Mitgefühl; heilende Wirkung des Herzens; die fünf Shen; Vergebung und Hingabe; Mittler zwischen den Welten; Störungen des Herzens. Stille und bewegte Shen Gong Form; Anwendung in Partnerarbeit und Eigenanwendung; Spezielle Energietore;	3 Tage
Qi Gong 3	Das obere Dantien / Herz-Kopf Verbindung Qualitäten des oberen Dantien: Klarheit, Präsenz, die Kraft des Geistes, der beseelte Geist; Spezielle Energietore; Stille und bewegte Shen Gong Form, Anwendung in Partnerarbeit und Eigenanwendung;	3 Tage
Qi Gong 4	Shen – Bewusstsein/ Nicht-Dualität/ Becken-Herz-Seele Verbindung Bewusstsein und Geist, Quantenphilosophie und Shen Gong, Taoistische und Buddhistische Texte. Wer bin ich? Was bin ich? Stille und bewegte Shen Gong Form, Anwendung in Partnerarbeit und Eigenanwendung; Meditation der fünf Shen; Was ist Erleuchtung?	3 Tage
Qi Gong 5	Shen Gong in Einzelsitzungen und bei Erkrankungen Anwendung des Shen Gong bei Erkrankungen; Indikationen; Kontraindikationen; Stille und bewegte Shen Gong Form; Anwendung in Partnerarbeit und Eigenanwendung; Energiewahrnehmung der Organe; Grundlagen und Methoden der therapeutischen Arbeit mit Shen Gong	3 Tage
Qi Gong 6	Hospitation, Lehrproben Hospitation und Assistenz beim Herz Qi Gong	3 Tage
Qi Gong 7	Wiederholung, Vertiefung & Prüfung: Praktische & mündliche Prüfung; Vorführen der Qi Gong Formen; schriftliche TCM Basic	3 Tage
Qi Gong 8	Peergruppe Die Peergruppe wird von den Teilnehmern eigenverantwortlich organisiert. Die Peergruppenaktivitäten werden über dokumentierte Protokolle nachgewiesen	2 Tage
Gesamt	7 Präsenzmodule	21 Tage