



Ausbildungsablauf

| Modul | Inhalte: Grundausbildung | Zeit |
|---------------|---|----------------|
| TCM Basic 1 | Einführung TCM Grundlagen 1 Yin – Yang; 5 Wandlungsphasen; Schöpfungs- und Kontrollzyklus; Vitalsubstanzen: Qi, Jing, Xue; Körperflüssigkeiten (Jinye) und 3 Erwärmer (Sanjiao); die fünf Shen; | 2 Tage |
| TCM Basic 2 | Einführung TCM Grundlagen 1 Pathogene Faktoren; Formen des Schmerzes; Funktion der Organe; TCM-Syndrome (Niere, Lunge, Milz, Herz, Leber); die acht Leitkriterien (Bagang); Einführung Zungendiagnose | 2 Tage |
| TCM Basic 3 | Energiemedizin Erkennen der Konstitutionstypen (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser); Energiewahrnehmung; Yin und Yang Erdung; Energiediagnostik über die Hände und Energiezentren. | 2 Tage |
| Tuina 1 | Grundtechniken Teil 1 Geschichte der Tuina; Theoretische Einführung in die Tuina (Indikationen & Kontraindikationen); Prinzipien der Tuina; Praktische und theoretische Anwendung der Tuina Grundtechniken an verschiedenen Körperarealen (Gesicht, Kopf, Rücken, Bauch, Arme, Beine); Körper- und Energieübungen für den Therapeuten; Meridianlehre: Ventraler Umlauf Lu-Di-Ma-Mi; | 3 Tage |
| Tuina 2 | Grundtechniken Teil 2 Praktische und theoretische Anwendung der weiteren Tuina Grundtechniken an verschiedenen Körperarealen; Körper- und Energieübungen für den Therapeuten. Formen der Berührung (Dynamik, Druck, Frequenz, Intensität); Meridianlehre Dorsaler Umlauf He-Dü-BI-Ni | 3 Tage |
| Tuina 3 | Grundbehandlungen Teil 1 Grundbehandlungsabläufe für den Rücken, den Kopf und das Gesicht zur Harmonisierung von Dysbalancen wie Rücken- & Kopfschmerzen (HWS-, BWS-, & LWS Syndrome); Lokalisation und Wirkung der wichtigsten somatischen Akupunkturpunkte zum Einsatz bei vielfältigen Erkrankungen; Meridianlehre: Lateraler Umlauf Pe-Sj-Gb-Le | 3 Tage |
| Tuina 4 | Grundbehandlungen Teil 2 Grundbehandlungsabläufe für den Bauchraum, Arme & Beine (Obstipation, Diarrhö, Dysmenorrhö, Schulter-Arm-Syndrom); das Bi – Syndrom; Lokalisation und Wirkung der wichtigsten somatischen Akupunkturpunkte zum Einsatz bei vielfältigen Erkrankungen; Einführung in die Schröpfmassage und die Moxibustion | 3 Tage |
| Tuina 5 | Praxisintensivtag & Prüfung Patientenbefragung nach Bagang & Meridiane, Praktische Umsetzung, Wiederholung, Prüfung | 3 Tage |
| Gesamt | 8 Module | 21 Tage |
| Tuina | Peergruppe Die Peergruppe wird von den Teilnehmern eigenverantwortlich organisiert. | 2 Tage |
| Tuina | Einzelsitzungen: 2 x 10 dokumentierte Behandlungen durchführen | |