



## Ausbildungsablauf

Modul	Inhalte:	Zeit
TCM Basic 1	<b>Einführung TCM Grundlagen 1</b> Yin – Yang; 5 Wandlungsphasen; Schöpfungs- und Kontrollzyklus; Vitalsubstanzen: Qi, Jing, Xue; Körperflüssigkeiten (Jinye) und 3 Erwärmer (Sanjiao); die fünf Shen;	2 Tage
TCM Basic 2	<b>Einführung TCM Grundlagen 1</b> Pathogene Faktoren; Formen des Schmerzes; Funktion der Organe; TCM-Syndrome (Niere, Lunge, Milz, Herz, Leber); die acht Leitkriterien (Bagang); Einführung Zungendiagnose	2 Tage
TCM Basic 3	<b>Energiemedizin</b> Erkennen der Konstitutionstypen (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser); Energiewahrnehmung; Yin und Yang Erdung; Energiediagnostik über die Hände und Energiezentren.	2 Tage
Tuina 1	<b>Grundtechniken Teil 1</b> Geschichte der Tuina; Theoretische Einführung in die Tuina (Indikationen & Kontraindikationen); Prinzipien der Tuina; Praktische und theoretische Anwendung der Tuina Grundtechniken an verschiedenen Körperarealen (Gesicht, Kopf, Rücken, Bauch, Arme, Beine); Körper- und Energieübungen für den Therapeuten; Meridianlehre: Ventraler Umlauf Lu-Di-Ma-Mi;	3 Tage
Tuina 2	<b>Grundtechniken Teil 2</b> Praktische und theoretische Anwendung der weiteren Tuina Grundtechniken an verschiedenen Körperarealen; Körper- und Energieübungen für den Therapeuten. Formen der Berührung (Dynamik, Druck, Frequenz, Intensität); Meridianlehre Dorsaler Umlauf He-Dü-BI-Ni	3 Tage
Tuina 3	<b>Grundbehandlungen Teil 1</b> Grundbehandlungsabläufe für den Rücken, den Kopf und das Gesicht zur Harmonisierung von Dysbalancen wie Rücken- & Kopfschmerzen (HWS-, BWS-, & LWS Syndrome); Lokalisation und Wirkung der wichtigsten somatischen Akupunkturpunkte zum Einsatz bei vielfältigen Erkrankungen; Meridianlehre: Lateraler Umlauf Pe-Sj-Gb-Le	3 Tage
Tuina 4	<b>Grundbehandlungen Teil 2</b> Grundbehandlungsabläufe für den Bauchraum, Arme & Beine (Obstipation, Diarrhö, Dysmenorrhö, Schulter-Arm-Syndrom); das Bi – Syndrom; Lokalisation und Wirkung der wichtigsten somatischen Akupunkturpunkte zum Einsatz bei vielfältigen Erkrankungen; Einführung in die Schröpfmassage und die Moxibustion	3 Tage
Tuina 5	<b>Praxisintensivtag &amp; Prüfung</b> Patientenbefragung nach Bagang & Meridiane, Praktische Umsetzung, Wiederholung, Prüfung	3 Tage
<b>Gesamt</b>	<b>8 Module</b>	<b>21 Tage</b>
Tuina	<b>Peergruppe</b> Die Peergruppe wird von den Teilnehmern eigenverantwortlich organisiert.	2 Tage
Tuina	<b>Einzelsitzungen:</b> 2 x 10 dokumentierte Behandlungen durchführen	



<b>TCM Basic 4</b>	<b>Refresher TCM Basic 1 &amp; 2</b> Wiederholung und Vertiefung der Yin und Yang Disharmoniemuster, Entstehung Qi und Blut, Bewegungsrichtungen des Organ-Qi, Funktion der Organe etc.	2 Tage
<b>TCM Basic 5</b>	<b>Diagnostik Teil 1</b> Erstellen einer TCM Diagnose; Wie erstelle ich eine Diagnose; Befunderhebung; die vier diagnostischen Kriterien; Diagnosemethoden: Zunge, Puls, Gesicht; TCM-Syndrome	2 Tage
<b>Tuina 6</b>	<b>Meridiane &amp; Akupunkturpunkte</b> Wiederholung 12 Hauptleitbahnen, 8 außerordentliche Gefäße, sowie Wirkung Lokalisierung der Antikenpunkte, Anwendung der Mu- & Shu Punkte, sowie der Yuan- & Luopunkte	3 Tage
<b>TCM Basic 6</b>	<b>Wandlungsphase „Wasser“</b> Physiologie, Pathologie: Erkennen der Muster von Blase und Niere, Leitbahnen, Punkte etc.	2 Tage
<b>TCM Basic 7</b>	<b>Wandlungsphase „Holz“</b> Physiologie, Pathologie: Erkennen der Muster von Leber und Gallenblase, Leitbahnen, Punkte etc.	2 Tage
<b>Tuina 7</b>	<b>Orthopädische Erkrankungen Teil 1</b> Tendinomuskuläre Meridiane; Pathologie, Diagnostik und Therapie orthopädischer Erkrankungen wie HWS-, LWS- & BWS-Syndrom, Lumboischialgien, PHS-Syndrom, Karpaltunnelsyndrom, ISG-Blockaden, Epicondiopatien, Diskusprolaps, etc.	3 Tage
<b>TCM Basic 8</b>	<b>Wandlungsphase „Feuer“</b> Physiologie, Pathologie: Erkennen der Muster von Herz & Dünndarm, Leitbahnen, Punkte etc.	2 Tage
<b>TCM Basic 9</b>	<b>Wandlungsphase „Feuer“</b> Physiologie, Pathologie: Erkennen der Muster von Perikard & Sanjiao, Leitbahnen, Punkte etc.	2 Tage
<b>Tuina 8</b>	<b>Orthopädische &amp; Innere Erkrankungen</b> Tendinomuskuläre Meridiane; Pathologie, Diagnostik und Therapie orthopädischer & innerer Erkrankungen wie Gonarthrose, Coxarthrose, Narben, Migräne, Hyper- & Hypotonie, Apoplex Nachbehandlung, Obstipation etc.	3 Tage
<b>TCM Basic 10</b>	<b>Wandlungsphase „Erde“</b> Physiologie, Pathologie: Erkennen der Muster von Milz/Pankreas und Magen, Leitbahnen, Punkte etc.	2 Tage
<b>TCM Basic 11</b>	<b>Wandlungsphase „Metall“</b> Physiologie, Pathologie: Erkennen der Muster von Herz/Dünndarm & Perikard/Sanjiao, Leitbahnen, Punkte etc.	2 Tage
<b>Tuina 9</b>	<b>Innere Erkrankungen Teil 2</b> Pathologie, Diagnostik und Therapie innerer Erkrankungen wie Dysmenorrhö, Asthma bronchiale, Sinusitis, Erkältungskrankheiten, vegetative Herzerkrankungen etc.	3 Tage



<b>TCM Basic 12</b>	<b>Diagnostik Teil 2</b> Befunderhebung; die vier diagnostischen Kriterien; Diagnosemethoden: Zunge, Puls, Gesicht; TCM-Syndrome	2 Tage
<b>TCM Basic 13</b>	<b>Identifikation der Muster 1</b> Acht Leitkriterien (bagang), pathogene Faktoren, Qi, Blut, Jinye, den 6 Schichten, den 4 Ebenen, Sanjiao, den Leitbahnen	2 Tage
<b>Tuina 10</b>	<b>Energetik der Tuina Teil 1</b> Ergänzende Techniken für die Energetik der Tuina; Grundlagen der energetischen Tuina; Integration der Atmung; Behandlung energetischer Dysbalancen nach TCM-Syndromen/nicht nach westl. Krankheitsbildern; psychosomatische Erkrankungen mit Tuina behandeln.	3 Tage
<b>TCM Basic 14</b>	<b>Identifikation der Muster 2</b> Acht Leitkriterien (bagang), pathogene Faktoren, Qi, Blut, Jinye, den 6 Schichten, den 4 Ebenen, Sanjiao, den Leitbahnen	2 Tage
<b>TCM Basic 15</b>	<b>Methoden der TCM</b> Guasha, Pflaumenblütenhämmerchen, Schröpfen, Moxibustion, Tape etc.	2 Tage
<b>Tuina 11</b>	<b>Energetik der Tuina Teil 2</b> Vertiefung der energetischen Techniken; Anwendung bei Depression, Angstzuständen etc.; Anwendung bei Nieren Qi Mangel, Leber Qi Stagnation etc.; Anwendung der energetischen Tuina im 3er-Dantien-Modell	3 Tage
<b>TCM Basic 16</b>	<b>Praktische Umsetzung der TCM „Fallbeispiele“ 1</b> Anhand von Fallbeispielen werden die TCM Basics vertieft und praxisrelevant eingesetzt.	2 Tage
<b>TCM Basic 17</b>	<b>Praktische Umsetzung der TCM „Fallbeispiele“ 2</b> Anhand von Fallbeispielen werden die TCM Basics vertieft und praxisrelevant eingesetzt.	3 Tage
<b>Tuina 12</b>	<b>„Kinder Tuina“</b> Indikationen & Kontraindikationen; Grifftechniken der Kinder Tuina, sowie die Lokalisierung und Einsatz kinderspezifischer Punkte und Körperareale; Krankheitsbilder wie Obstipation, Enuresis etc.	3 Tage
<b>TCM Basic 18</b>	<b>Wiederholung &amp; Prüfungsvorbereitung TCM</b> Wiederholung der TCM-Basic Ausbildungsinhalte, sowie gleichzeitig Vorbereitung auf die Abschlussprüfung (GAP)	3 Tage
<b>Tuina 13</b>	<b>Praxisintensivkurs &amp; Prüfungsvorbereitung Tuina</b> Praxisanwendung der Tuina: Live-Anamnese, Therapieziele, Therapiekonzept, Anwendung;	3 Tage
<b>AP</b>	<b>Abschlussprüfung</b> Schriftliche Prüfung der TCM Basics, sowie praktische & schriftliche Tuinaprüfung (Techniken, Punktlokalisierung, Fallbesprechung etc.) <b>Nicht Teil der Ausbildung; Zusatzkosten für AP 260,-CHF</b>	2 Tage